



ལུ་འབད་ས་ལུ་ཐབས་ལམ།

- རྫོང་ལུགས་འདི་ ཉེན་མེད་ལཱ་ལྟུང་ལུ་ བརྟམ་དཔུང་འབད་དམོ།
- ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ན་སྤྱོད་འབད་བཅིན་ རྩིས་ནང་བཞག་དམོ།
- ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ན་མི་དང་ རྫོང་ལུགས་ཚུ་གི་ ཡང་ཅིན་ ན་ཉི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིན་ དལ་གསོའི་ལས་ལེན་བྱིན་ཏེ་ རྩིས་ནང་བཞག་དམོ།
- ཡོངས་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་དབྱེ་ཞིབ་; ག་དང་ག་དང་ ཡིག་ཚང་དང་རྩིས་ནང་ལས་ལུ་འབད་ནི་ཨིན་ན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དམོ།
- རྫོང་ རྫོང་མའི་ཨེབ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ མི་འཛོམས་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ རྩལ་ས་དར་ཁུབ་སྤེ་ རྫོང་ལུ་མ་ཚུགས་ལུ་སྤོབ་ཞག་དམོ།

ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ན་རུང་ ཡིག་ཚང་ནང་འོང་པ་ཅིན་

- ཡིག་ཚང་ནང་ལས་བཞག་པར་གཏང་དམོ།
- རུང་འཛོད་དགས་པའི་བསྐབ་སྤྱོད་བྱིན་མི་ཚུ་འབད་ས་ འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་ ལས་སྤོན་དང་བརྟམ་དཔུང་འབད་བཅུག་དམོ། ༼རྫོང་རྫོང་ལུ་ཉེན་པ་ཅིན་ འབད་དམོའ་ཚུ་ནང་གཞིགས་གནང། ༽

ལས་བྱེད་པ་འདི་ ཀོ་མི་ཏེ་ཀའི་ཡོད་པ་འབད་བའུ་ན་པ་ཅིན་

- གལ་སྲིད་ལས་བྱེད་པ་ཅིག་ རྫོང་གཞི་ཀོ་མི་ཏེ་ཀའི་ཡོད་པ་ཅིན་ གསོ་བའི་བསྐབ་སྤྱོད་བྱིན་མི་དང་ མི་མང་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ གཡོག་སྤྱོད་མི་ལུ་སྤྱན་ལུ་འབད།
- གསོ་བའི་བསྐབ་སྤྱོད་བྱིན་མི་གིས་ གསོ་བའི་སྤྱན་ལུ་ལྟོད་ཚུན་ ལས་བྱེད་པ་འདི་ གཞན་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་མ་བཅུག་པར་ རྩིས་ནང་བཞག་འོང།

ཀོ་མི་ཏེ་ ༡༧ བརྟམ་དཔུང་གི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་ལ།

- ➔ **བརྟམ་དཔུང་འབད་མེད་ རྫོང་གཞི་ཀོ་མི་ཏེ་ཀའི་ཡོད་པ་སྤོབ་པ་ཅིན་**
 - ལས་བྱེད་པ་འདི་ རྫོང་གཞི་ཀོ་མི་ཏེ་ཀའི་ཡོད་པ་སྤོབ་པ་ཅིན་ མར་ཚུར་འགྲོ་ནི་ལས་ བཀག་དམ་མ་འབད་བར་ ལུ་ནང་ཨ་རྟམ་ལུགས་འགྲོ་ནི།
 - ལས་བྱེད་པ་འདི་ ན་སྤྱོད་འབད་བཅིན་ རྩིས་ནང་སྤྱོད་བཅུག་དམོ། རྫོང་འབར་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚུན་ལཱ་ གི་རིང་ རྫོང་འབར་མར་ཐབ་འབད་ནིའི་ སྤྱོད་ ༼ཁོ་ལོ་ལཱ་དང་ ཨེའུ་མིའི༽ རྩིས་ཟུང་ རྫོང་འབར་མེད་པར་སྤྱོད་མི་འདི་ཨིན།
- ➕ **བརྟམ་དཔུང་འབད་མེད་ རྫོང་གཞི་ཀོ་མི་ཏེ་ཀའི་ཡོད་པ་སྤོབ་པ་ཅིན་**
 - མི་མང་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་ འབྲེལ་སྤེ་ བཀག་དམ་གྱི་ལས་སྤོན་ཚུ་བྱིན་འོང། ལས་བྱེད་པ་འདི་ མི་མང་ གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་ གཞན་དང་མེད་པར་རྩིས་ཀྱི་ བྱི་ཁར་འགྲོ་མི་ཚོགས།
 - མི་མང་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་འདི་ རྫོང་གཞི་ཀོ་མི་ཏེ་ཀའི་ ཞིན་མ་ལས་ ག་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བའི་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ ག་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བའི་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ འབད་འོང།
 - བཟོ་བྱེད་དམོའ་ཚུ་ཡང་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་མི་ མི་ཚུ་དང་ མི་འཛོམས་ས་ག་ཏེ་རང་འགྲོ་ཡི་ག་ཚུ་ཚུ་དཔེ་ཨིན།
 - འབྲེལ་བ་འབྲེལ་མི་ཚུ་གི་ཁ་གསལ་ཚུ་འབྲེལ་བའི་ཞིན་མ་ལས་ མི་མང་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གིས་ ཁོང་ཚུ་ལུ་སྤྱན་ལུ་འབད་ནི་དང་ ཁག་ཚེབ་ཅིན་ ག་ཏེ་རང་འགྲོ་ཡི་ག་གི་སྤོབ་པ་ལས་ཡང་ཞིབ་དཔུང་ འབད་འོང།
 - གལ་སྲིད་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ རྫོང་གཞི་ཀོ་མི་ཏེ་ཀའི་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་མང་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གིས་ གཡོག་སྤོབ་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་སྤྱན་ལུ་ འབད་འོང།
 - འབྲེལ་བ་འབྲེལ་མི་ཚུ་མཉམ་པར་ ཉེན་མེད་ཀའི་རིང་ མི་མང་གསོ་བའི་ ལས་ བྱེད་པའི་ ལས་སྤོན་དང་འབྲེལ་ མང་མང་འཛོམས་ས་འགྲོ་མ་བཅུག་པར་ རང་སོའི་རྩིས་ནང་ལུ་བརྟམ་དཔུང་སྤོབ་ཞག་འོང།
 - མི་མང་གསོ་བའི་ ལས་བྱེད་པ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་འདི་དང་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བའི་ཞིན་མ་ལས་ བཀག་དམ་མེད་པར་ རམ་ རང་གི་རྩིས་ནང་ལས་འབྲོལ་ཏེ་ ལུ་ནང་འགྲོ་ཚོགས་ཨིན་ན་ གཏན་འཁེལ་འབད་འོང།